

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ
รับเลขที่ ๕๕๐
วันที่ ๑๓ มิ.ย. ๒๕๖๒
เวลา ๑๕.๐๕ น.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่ ๐๖๕๗
วันที่ ๑๓ มิ.ย. ๒๕๖๒
เวลา ๑๑.๐๐ น.

ที่ บร ๐๐๓๒.๐๐๒/ว ๑๑๔๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์
ถนนจระ บร ๓๑๐๐๐

๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิชาการ และประกวดผลงานวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ ๑ เขตสุขภาพที่ ๙
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป/ชุมชน ทุกแห่ง และ
สาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุมวิชาการนานาชาติ จำนวน ๑ ชุด
๒. โปสเตอร์ประชุมวิชาการฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์ ได้เป็นตัวแทนเขตสุขภาพที่ ๙ เป็นเจ้าภาพ ในการจัด
ประชุมวิชาการ และประกวดผลงานวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ ๑ เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
ขึ้น ภายใต้ชื่อ "The 1st International Conference on Regional Health 9: Sports and Exercise Science
toward Healthy City" ระหว่างวันที่ ๖-๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ สนามช้างอินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์กิต อำเภอ
เมือง จังหวัดบุรีรัมย์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์ จึงขอเชิญชวนบุคลากรที่สนใจ เข้าร่วมประชุมวิชาการและส่ง
ประกวดผลงานวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ ๑ เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยสมัครเข้าร่วม
ประชุมฯ และส่งประกวดผลงานฯ ได้ที่ www.bro.moph.go.th/ich1-rh9 หรือ สแกนผ่าน QR code ด้านล่าง
ค่าลงทะเบียนประชุมฯ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข นักวิจัย นักวิชาการ นิสิต นักศึกษา ชาวไทย คนละ ๑,๔๐๐ บาท
ชาวต่างชาติคนละ ๑๕๐ USD และ ส่วนของนิทรรศการเปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าชมฟรี (จำกัดไม่เกิน ๕๐๐ คน) หมด
เขตลงทะเบียนเข้าประชุมฯ วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ชำระค่าลงทะเบียนได้ถึงวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ผ่านบัญชี
ธนาคารกรุงไทย สาขา บุรีรัมย์ หมายเลขบัญชี ๓๐๘-๐-๗๔๖๖๒-๗ หากชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ขอความ
กรุณาส่งหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียนมาที่ Email : ich1rh9.bro@gmail.com พร้อมแนบรายละเอียด ดังนี้

- ๑) ชื่อ-สกุล ผู้ลงทะเบียน
- ๒) วัน / เวลาโอนเงิน บัญชีที่ได้ทำการโอนเงินเข้า และยอดเงินที่โอน(พร้อมแนบหลักฐาน
การโอน)
- ๓) ชื่อและที่อยู่ในการตั้งเบิก
- ๔) เบอร์โทรศัพท์มือถือ ผู้ลงทะเบียน

การส่งผลงานวิชาการส่งได้ ถึงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ ลงทะเบียนผู้นำเสนอผลงานวิชาการ ได้
ถึงวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ทั้งนี้ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง (ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าพาหนะ) เบิกจากหน่วยงานต้น
สังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ผู้สนใจเข้าร่วมประชุม ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน.....

ดำเนินการ



นางสาว
อริษา
[Signature]

[Signature]

(นายพิเชษฐ ทิดขุนทด)

(นางลัญจนา ศิริ
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ
โทร. ๐ ๔๔๖๑ ๑๕๖๒ ต่อ ๑๑๓ - ๑๑๔

โทรสาร ๐ ๔๔๖๑ ๑๕๖๒ ต่อ ๑๑๒

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลละหานทราย ปฏิบัติหน้าที่

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์

๑๓ มิ.ย. ๒๕๖๒

[Signature]



รายละเอียดการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 1 เขตสุขภาพที่ 9 ปีงบประมาณ 2562

หัวข้อ: เมืองสุขภาพสร้างขึ้นได้ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

วันที่ 6-7 สิงหาคม 2562

ณ สนามช้าง อินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์กิต จังหวัดบุรีรัมย์

6 สิงหาคม 2562

Room	09.00 - 09.30 น.	09.30 - 10.20 น.	10.20 - 11.10 น.	11.10 - 12.30 น.	12.30 - 13.30 น.	14.00 - 16.00 น.	18.30 - 23.00 น.
VIP Lounge A1-A3	พิธีเปิด	Work-Life Balance against Metabolic Syndrome ขจัดภาวะเม็บิง ซินโดรมไร้พุง รศ.นพ. ปัญญา ไข่มุก ผู้เชี่ยวชาญด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการออกกำลังกาย	Sports Management to Promote Good Health การจัดการกีฬาเพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพดี Dr. Barbara Surace and Dr. Lisa A. Kilanowski Niagara University, New York, USA	Transformation of an Ordinary City into a Healthy City through Sports กีฬา กับการเปลี่ยนเมืองผ่านสู่เมืองสุขภาพดี นายวัน จิตชอบ ประธานบริหารสโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ ยูไนเต็ด	LUNCHEON SYPOSIUM	How to Inspiration and advocate to Exercise : ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ "หุ่นดีชีวิตเปลี่ยน" นพ.ณรงค์ชัย วงศ์เลิศประยูร คุณ กวีเทพ เหลืองเตชานุรักษ์ คุณ รัตนา ปูรัตน์ คุณ เอมอร วัฒนรัชชาธรรม และ พ.วีรศักดิ์ ทิพย์สุนทรชัย Sport Networking : Strong Sports Network through Mind Power เครือข่ายออกกำลังกายที่เข้มแข็งต้องแข็งแรงจากพลังใจ ผศ.ดร.พิชิต เมื่องมาโพธิ์ นักจิตวิทยา ทีมชาติไทย	งานเลี้ยง รับประทานอาหารเย็น
VIP Lounge B1-B3							
VIP Lounge C1-C2							
VIP Lounge D1							
Room							
D3	13.00 - 16.30 น.						
F2	Oral presentation 1 : Sports Medicine เวชศาสตร์การกีฬา						
G2	Oral presentation 2 : Sports Science วิทยาศาสตร์การกีฬา						
H1-H2	Oral presentation 3 : Clinical Research, Policy and Public Health System การวิจัยด้านคลินิก นโยบาย และระบบสุขภาพ						
I1-I2	Oral presentation 4 : Health Promotion, Environmental Health and Occupational Health ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และอาชีวอนามัย						
J1-J2	Sport Nutrition : How to Have Good Nutrition for Happy Exercises? ก็อย่างไรให้ออกกำลังกายอย่างมีความสุข นพ.อิต ออประยูร Health Literacy Care Model : Good Sleep Affecting Good Job Performance and Good Life : นอนหลับให้เป็น งานเด่น ชีวิตดี นางวันกมล โรมา ผู้อำนวยการสำนักงานโครงการรับสื่อกรมอนามัย 4.0 เพื่อความรู้สู่กับสุขภาพของประชาชน						



รายละเอียดการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 1 เขตสุขภาพที่ 9 ปีงบประมาณ 2562

หัวข้อ: เมื่อสุขภาพดีสร้างขึ้นได้ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

วันที่ 6-7 สิงหาคม 2562

ณ สนามช้าง อินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์ทิส จังหวัดบุรีรัมย์

7 สิงหาคม 2562

Room	09.00 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.	14.00 - 14.30 น.	14.30-15.00
VIP Lounge A1-A2	Common concept in sport injury : How to Exercise for Decreasing Health Risks? ออกกำลังกายอย่างไร ไม่ทำร้ายสุขภาพ? นพ.ฉันทพร ลำค่า	Update trend in exercise : Change Your Life in a Good and Healthy Way via Exercises ขยับกายสบายชีวิ สุขภาพดี ชีวีเปลี่ยน นพ.ฉันทพร ลำค่า	LUNCHEON SYPOSIUM	Reprogram Your New Brain Positive Thinking: Positive Power for Creating Intelligence and Value for organizational Development ปัญญา เสริมคุณค่า พัฒนางค์กร" ศ.ดร.ภญ.กฤษณา ไกรสินธุ์		PRESENTATION AWARDS
VIP Lounge B1-B3						
VIP Lounge C1-C2	Exercise in aging : Slow Down Aging via Proper exercises ออกกำลังกายถูกวิธี เป็นวิถีช่วยชะลอวัย นพ.ฉัตร ลอประยูร					
VIP Lounge D1						
Room	09.00 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.				
D3	Oral presentation 5 : Clinical Research, Policy and Public Health System การวิจัยด้านคลินิก นโยบาย และระบบสุขภาพ				ห้องรับรองวิทยากร และ VIP Lunch	
F2	Oral Presentation 6 : Disease Prevention and Control ด้านการป้องกัน ควบคุมโรค				ห้องประมวลผลการประกวด และคณะทำงาน	
G2	Oral presentation 7 : Consumer Protection and Public Health Pharmacy ด้านการคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข					
H1-H2	Oral presentation 8 : Herbs, Traditional Thai Medicine and Alternative Medicine ด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก					
I1-I2	Marathon Guideline : How to Train for a Successful Marathon without Injuring Yourself วิธีมาราธอนอย่างไรให้สำเร็จและไม่บาดเจ็บ พญ.ศุภรัตน์ ทวนวรวัฒน์ และ นพ.ภัทรภณ อติเมธิน					
J1-J2	"Exercise in working age" การออกกำลังกายในวัยทำงาน ดร.นภัศรภช ศะพิชิน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข					



เขตสุขภาพที่ 9 นครชัยบุรีรัมย์ 9

ณ สนามช้างอินเตอร์เนชั่นแนลเซอร์กิต จ.บุรีรัมย์

The 1st International Conference on Regional Health 9 "Sports and Exercise Science toward Healthy City"

เมืองสุขภาพดีสร้างขึ้นได้ ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย



พบกับ

ประเด็นวิชาการที่หลากหลายจากนักวิจัยและนักปฏิบัติจากหลายประเทศ

วันที่ 6 สิงหาคม 2562

ขจัดภาวะแบคทีเรีย สุโม่เดลไรฟุง
รศ.นพ.ปัญญญา ไชยกุล

การจัดการกีฬาเพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพดี
Dr. Barbara Surace and Dr. Lisa A. Kilanowski

"กีฬา" กับการเปลี่ยนเมืองฟาร์ม สู่มืองสุขภาพดี
นายเนวิน ธิษะณ

ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ "หุ่นฟิตชีวิตเปลี่ยน"
นพ.ณรงค์ชัย วงศ์เลิศประยูร และทีม

เครื่องช่วยออกกำลังกายที่เข้มแข็งต้องแข็งแรงจากพลังใจ
พศ.ดร.พิชิต เมืองนาโพธิ์

กินอย่างไรให้ออกกำลังกายอย่างมีความสุข
นพ.อรรถ สอประยูร

นอนหลับใหลเป็น งานเด่น ชีวิตดี
นางวันมา ไรมา

วันที่ 7 สิงหาคม 2562

โปรแกรมสมองใหม่ ใจ "Positive Thinking" :
พลังบวกสร้างปัญญา เสริมคุณค่า พัฒนาองค์กร
ศาสตราจารย์ ดร.กฤษณา ไทรสินธุ์, D.Sc

ออกกำลังกายอย่างไร ไม่ทำร้ายสุขภาพ?
นพ.ชวินทร์ ลำชา

ขยับกายสบายชีวิ สุขภาพดี ชีวิตเปลี่ยน
นพ.ชวินทร์ ลำชา

ออกกำลังกาย ทุกวิถี เป็นวิถีช่วยชะลอวัย
นพ.อรรถ สอประยูร

วิ่งมาราธอนอย่างไรให้สำเร็จและไม่เจ็บตัว
พญ.ศุภรศมี กวนนวรรตน์ และ นพ.ภัทรภณ อดิเบรม

การออกกำลังกายในวัยทำงาน
ดร.นภัสภงกช ศุภะพิเชน

เวทีประกวดผลงานวิชาการ ทั้งแบบบรรยายและโปสเตอร์

- เวชศาสตร์การกีฬา
- วิทยาศาสตร์การกีฬา
- ด้านการวิจัยคลินิก ด้านนโยบาย และระบบสุขภาพ
- ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย
- ด้านการป้องกันควบคุมโรค
- ด้านการคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข
- ด้านสมุนไพร แพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมประชุม

บุคลากรสาธารณสุข นักวิจัย นักวิชาการ
นิสิต นักศึกษา ชาวไทย คนละ 1,400 บาท
ชาวต่างชาติคนละ 150 USD
ประเภชนักวิ่งไป ฟรี (จำกัดไม่เกิน 500 คน)

ลงทะเบียน และารติดต่อสื่อสาร

Website : www.bro.moph.go.th/ich1-rh9

E-mail : ich1rh9.bro@gmail.com



รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ

1. นพ.พิเชษฐ พิศุฑนาค โทร 081-2680914
2. นายประเสริฐ เกียรติประโคน โทร 089-8484563
3. นส.นันทิษา เชนพาดิษฐ์พร โทร 086-3498321



กระทรวงสาธารณสุข
Regional Health 9



Regional Health **9**
NaKhonChaiBuRin

The 1st International Conference on Regional Health 9

"Sports and Exercise Science toward Healthy City

Date August 6th – 7th 2019



Venue: Chang International Circuit,
Buriram Province, Thailand

Some of the Speakers

August 6th 2019

Work-Life Balance against Metabolic Syndrome
Assoc.Prof.Dr.Panya Khaimuk, MD

Sports Management to Promote Good Health
Dr.Barbara Surace and Dr.Lisa A. Kilanowski

Transformation of an Ordinary City
into a Healthy City through Sports
Mr.Newin Chidchob

How to Inspiration and advocate to Exercise :
Exercises for Health: Fitness & Life Changing
Dr.Narongchai Wonglerchprayoon, MD

Sport Networking :
Strong Sports Network Through Mind Power
Assist.Prof.Dr.Phichit Muangnapho, Ph.D

Sport Nutrition :
How to Have Good Nutrition for Happy Exercises?
Dr.Ead Lorprayoon, MD

Health Literacy Care Model : Good Sleep Affecting
Good Job Performance and Good Life
Mrs.Wimol Roma

Oral and Poster Presentation of international
research as in the follow aspects :

- Sports Medicine
- Sports Science
- Clinical Research, Policy and Public Health System
- Health Promotion, Environmental Health and Occupational Health
- Disease Prevention and Control
- Consumer Protection and Public Health Pharmacy
- Herbs, Traditional Thai Medicine and Alternative Medicine

August 7th 2019

Reprogram Your New Brain Positive Thinking:
Positive Power for Creating Intelligence and Value
for organizational Development
Professor Dr.Krisana Kraisintu, D.Sc

Common concept in sport injury :
How to Exercise for Decreasing Health Risks?
Dr.Chanin Lamsam, MD

Update trend in exercise : Change Your Life
in a Good and Healthy Way via Exercises
Dr.Chanin Lamsam, MD

Exercise in aging :
Slow Down Aging via Proper exercises
Dr.Ead Lorprayoon, MD

Marathon Guideline : How to Train for a Successful
Marathon without Injuring Yourself
Dr.Supharat Thuannavarat, MD, Dr. Phattarapon Atimelin, MD

"Exercise in working age"
Dr.Naphatbongkod Suphaphich, Ph.D

Registration and Payment Information

- 1,400 THB for Thai Personnel
 - 150 USD for Foreigners
 - Free for General Public
- (A limited number of 500 people)

Further Information

- Dr.Pichet Phuedkuntod, MD (+66)81-2660914
- Mr.Prasert Kemprakhon (+66)89-8484563
- Dr.Monthichar Chenphanitsub (+66)86-3498321

Contact us :

Website : www.bro.moph.go.th/ich1-rh9

E-mail : ich1rh9.bro@gmail.com

